



Immigration
Migration

Bienvenue aux familles immigrantes!

MRC de Beauce-Sartigan





+ NOTE IMPORTANTE

Selon votre statut d'immigration, vous pourriez ne pas être admissibles à certains programmes ou avoir des conditions particulières à respecter. Communiquez avec nous pour plus d'information.

TABLE DES MATIÈRES


1. VIE DE PARENTS AU QUÉBEC	p. 5
1.1 Conciliation travail-famille	p. 5
1.2 Aide-mémoire	p. 6
Grossesse et naissance de votre enfant au Québec	
1.3 Aide-mémoire	p. 7
Nouvellement arrivé au Québec avec votre famille	
2. SOUTIEN COMMUNAUTAIRE	p. 9
3. SOUTIEN FINANCIER	p. 13
3.1 Soutien aux enfants	p. 13
3.2 Études postsecondaires	p. 13
3.3 Logement et santé	p. 14
4. SANTÉ	p. 15
5. JUSTICE ET LÉGISLATION	p. 19
6. SERVICES JEUNESSE	p. 21
6.1 Petite enfance	p. 21
6.2 Éducation	p. 25
6.3 Adolescence	p. 28
7. SÉPARATION DES PARENTS	p. 31
7.1 Services de soutien	p. 31

> Infos en vrac

Convertisseur (devise, fuseau horaire, vêtements, etc.)

 convertisseur.kingconv.com

Guide alimentaire canadien

 guide-alimentaire.canada.ca


Fondation OLO, aide alimentaire (œuf, lait, orange) pendant la grossesse pour les familles dans le besoin.

 fondationolo.ca

Passeport Canada

 voyage.gc.ca

Ambassades et consulats

 international.gc.ca > services et programmes > bureau du protocole du Canada > représentants étrangers au Canada



1. VIE DE PARENTS AU QUÉBEC

> Devenir parent

 quebec.ca/parent

Guide des programmes et services gouvernementaux québécois offerts aux nouveaux et futurs parents.

> Naître et grandir

 naitreetgrandir.com

Source d'information fiable et validée scientifiquement qui servira aux parents dès la conception de l'enfant et jusqu'à ce qu'il atteigne ses 8 ans.

1.1 CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE

> Régime québécois d'assurance parentale (RQAP)

 rqap.gouv.qc.ca

Soutien financier pendant le congé de maternité, paternité et parental.

> Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)

 cnesst.gouv.qc.ca

• Pour une maternité sans danger

Analyse par un spécialiste en santé des dangers physiques potentiels que présente pour emploi sur votre santé et celle de votre enfant, pendant la grossesse ainsi que l'allaitement de votre bébé. Soutien financier possible si votre employeur ne peut suivre les recommandations ou vous affecter à d'autres fonctions temporairement.

• Absence du travail pour des raisons familiales


Congés pour certains événements familiaux ou prendre soin de vos proches.



2. SOUTIEN COMMUNAUTAIRE


Que ce soit pour réseauter entre parents, s'outiller dans son rôle parental ou pour offrir un milieu stimulant et sécuritaire à ses enfants, les parents sauront trouver plusieurs services auprès des organismes communautaires de la région, lesquels offrent des milieux humains et conviviaux.

> La station communautaire

 lstationcommunautaire.org

Plateforme de référence pour trouver les services communautaires dont vous avez besoin en Beauce-Etchemins.

> Maison de la famille Beauce-Etchemins (MFBE)

 418 228-9192

 mfbeauceetchemins.org

Rencontres d'échange avec d'autres parents, Le Roseau (ateliers pratiques sur la grossesse), halte-allaitement, halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans, Éveil 12-24 mois (groupe de stimulation du développement global), dons matériels (jouets, livres et vêtements pour enfants), cuisines collectives et purées de bébé, rencontres individuelles, activités pour les pères, lieu d'échange neutre des enfants pour les parents séparés, droits d'accès supervisés.

> Le Berceau

 418 228-0356

 leberceau.ca

Lieu accueillant pour les mères de 25 ans et moins (en période prénatale et postnatale) ainsi que leurs enfants : rencontres thématiques, ateliers de créativité et activités sociales avec halte-garderie, coup de pouce matériel, activités parent-enfant, moulage de bedaine, écoute et soutien, Éveil 0-12 mois (groupe de stimulation du développement global, ouvert à tous les parents sans distinction d'âge et de sexe).

> **Parrainage Jeunesse**

☎ 418 221-7123
🌐 parrainagejeunesse.com

Accompagnement destiné aux jeunes afin de favoriser leur mieux-être et le développement de leur plein potentiel. Service de parrainage (jumelage entre un jeune et un adulte bénévole qui partagent du temps sur une base régulière), ateliers qui font vivre des interactions positives aux enfants et qui favorisent leur confiance en eux, Mamie-Soleil (soutien offert aux nouvelles mamans par des bénévoles).

> **Maison des Jeunes Beauce-Sartigan (MDJ)**

☎ 418 227-6272
🌐 mdjbeaucesartigan.com

Lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans ayant pour objectifs de les soutenir dans leur apprentissage de la vie communautaire et démocratique, de favoriser leur prise en charge et leur autonomie, de leur permettre d'améliorer leur capacité d'avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage, d'être mieux outillés pour diriger leur vie et de les impliquer dans leur communauté.

> **Association des Familles Monoparentales et Reconstituées La Chaudière (AFMRC)**

☎ 418 227-8041
🌐 afmrc.qc.ca

Accompagnement des personnes et des familles lors d'une séparation ou d'une reconstitution, ateliers de groupes pour adultes et pour enfants de 6 à 12 ans, information juridique et accompagnement chez l'avocat, aide vestimentaire, rencontres individuelles, activités parent-enfant.

> **Apedah et plus Beauce-Etchemins**

☎ 418 228-0030, poste 31312
🌐 apedah.weebly.com

Organisme communautaire dédié à l'information, au soutien et à l'intervention auprès des parents et des enfants ayant un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), un retard ou un trouble du langage ou un autre trouble neurologique, et ce, en collaboration avec les intervenants du territoire.

MES ADRESSES FAVORITES





3. SOUTIEN FINANCIER



3.1 SOUTIEN AUX ENFANTS

> Retraite Québec

 rrq.gouv.qc.ca/fr/enfants

- Allocation famille
- Supplément pour l'achat de fournitures scolaires
- Supplément pour enfant handicapé
- Supplément pour enfant handicapé nécessitant des soins exceptionnels


> Revenu Canada

 canada.ca > prestations pour enfants et familles

- Allocation canadienne pour enfants
- Prestation pour enfants handicapés

3.2 ÉTUDES POSTSECONDAIRES

> Revenu Canada

 canada.ca > Impôts > Régimes d'épargne et de pension > Régimes enregistrés d'épargne-études (REEE)

- Régime enregistrée d'épargne-études (REEE)

Épargne en prévision des études postsecondaires de vos enfants.

- Subvention canadienne pour l'épargne-études

Incitatif financier du gouvernement canadien pour encourager l'épargne en vue des études postsecondaires d'un enfant.

- Bon d'études canadien (BEC)

Somme déposée par le gouvernement canadien dans un REEE ouvert au nom d'un enfant issu d'une famille à faible revenu. Aucune cotisation personnelle requise pour recevoir le BEC.

> Revenu Québec

revenuquebec.ca/fr > Citoyens > Crédits d'impôt

• Incitatif québécois à l'épargne-études (IQEE)

Crédit d'impôt remboursable versé directement dans un REEE par le gouvernement québécois.

> Aide financière aux études (AFE)

afe.gouv.qc.ca

Soutien financier pour les étudiants de niveau postsecondaire à temps plein ou à temps partiel. Aussi connu sous le nom de prêts et bourses.

3.3 LOGEMENT ET SANTÉ

> Société d'habitation du Québec

habitation.gouv.qc.ca

• Allocation logement

Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur hypothèque.

• Programme HLM

Programme de logement sans but lucratif permettant aux ménages à faible revenu sélectionnés en fonction de leur condition socio-économique de payer un loyer correspondant à 25 % de leur revenu.

> Programmes d'aide financière

ramq.gouv.qc.ca > citoyens > programmes d'aide

Aide financière ou technique offerte par la Régie de l'assurance maladie lors d'événements précis.



4. SANTÉ

> 911

Numéro d'appel en cas d'urgence nécessitant une intervention immédiate.

> 811

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel offert 24 heures par jour, 365 jours par année.

• Info-Santé

Pour joindre une infirmière en cas de problème de santé non urgent.

• Info-Social

Pour joindre rapidement un professionnel en intervention psychosociale afin d'obtenir des conseils et des réponses à vos questions. Au besoin, référence vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.

> Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

• Assurance maladie

ramq.gouv.qc.ca

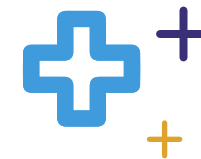
• Services couverts

• Assurance médicament (régime public)

Régime public d'assurance médicaments.

! Il est obligatoire au Québec d'être couvert par une assurance privée ou publique pour les soins médicaux et les médicaments.

• Absence du Québec (impact sur votre admissibilité)



> Carnet Santé Québec

 carnetsante.gouv.qc.ca

Divers services en santé intégrés dans votre Carnet santé Québec : guichet d'accès à un médecin de famille, liste de vos médicaments, résultats d'imagerie médicale et de vos prélèvements.

> Vaccination au Québec

 quebec.ca > [santé](#) > [conseils et prévention](#) > [vaccination](#)

> Points de service du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA)

 cissca.com > [nous joindre](#) > [coordonnées des points de service](#)

Hôpitaux, CLSC (centres locaux de soins communautaires), cliniques médicales (incluant les Groupes de médecine familiale), maison de naissance et autres.

> Votre soutien médical

• Médecin de famille

Établissement du premier contact avec le patient. Référence à un spécialiste au besoin.

Rendez-vous Santé Québec

 rvsq.gouv.qc.ca

Pour consulter un médecin le jour même ou le lendemain

 sante.gouv.qc.ca > [consultation médicale offerte le jour même ou le lendemain](#)

Suivi de grossesse (CISSS-CA)

 cissca.com > [soins et services](#) > [grossesse et maternité](#)

• Sage-femme

 osfq.org

Professionnelle de la santé formée pour être entièrement responsable des soins et des services durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale pour la mère et le nouveau-né.

• Infirmier clinicien

Évaluation de l'état de santé et réalisation du plan de soins et de traitements infirmiers sous supervision d'un médecin. Disponible dans certaines pharmacies et cliniques.

• Pharmacien

 opq.org

Vérification de vos médicaments. Prescription de certains médicaments pour des problèmes de santé simples.

> Besoin d'un avis ou d'un soutien concernant le langage de votre enfant ?

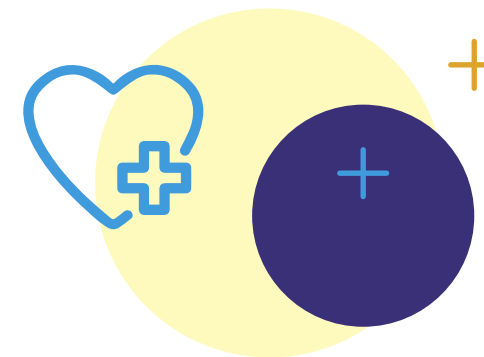
 ooaq.qc.ca

• Orthophoniste

Prévention, évaluation ou rééducation de la parole, du langage, de la communication, de l'apprentissage et de la déglutition auprès de personnes de tout âge.

• Audiologiste

Prévention, évaluation ou réadaptation des troubles des fonctions de l'audition ou du système vestibulaire auprès de personnes de tout âge.





5. JUSTICE ET LÉGISLATION

> Directeur de l'état civil

etatcivil.gouv.qc.ca

Pour déclarer la naissance de votre enfant au Québec et obtenir un certificat de naissance.

> Lois et règlements à connaître

- **Charte des droits et libertés de la personne**

cdpdj.qc.ca > vos droits > charte des droits et libertés de la personne

- **Loi sur la protection de la jeunesse et le Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ)**

quebec.ca > famille et soutien aux personnes > aide et soutien > directeur de la protection de la jeunesse (dpj)

- **Autorité parentale**

justice.gouv.qc.ca > couple et famille > être parents

- **Sécurité des enfants en auto, incluant le siège d'auto**

saaq.gouv.qc.ca

> Besoin d'aide ?

- **Barreau du Québec**

barreau.qc.ca

Répertoire des avocats selon leur domaine d'expertise et plus encore.

- **Chambre des notaires du Québec**

cnq.org

Répertoire des notaires selon leur domaine d'expertise et plus encore.

- **Aide juridique**

 aidejuridiquequebec.qc.ca

Aide juridique accordée à une personne financièrement admissible de façon gratuite ou avec contribution.

- **Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse**

 cdpdj.qc.ca

Organisme indépendant du gouvernement ayant pour mission d'assurer la promotion et le respect des principes énoncés dans la Charte des droits et libertés de la personne, la Loi sur la protection de la jeunesse et la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents.

- **Éducaloi**

 educaloi.qc.ca

Organisme de bienfaisance ayant pour mission d'informer le public sur la loi, sur ses droits et sur ses responsabilités.



6. SERVICES JEUNESSE

6.1 PETITE ENFANCE

> Trouver un service de garde

- **La Place 0-5**

 laplace05.com

Liste d'attente pour un ou des services de garde de votre choix en une seule étape.
Inscription de vos enfants recommandée dès le début de la grossesse ou avant votre arrivée dans la région.

- **Ma Garderie**

 magarderie.com

Site de recherche pour des places disponibles dans les garderies et services de garde en milieu familial.

- **Bureau coordonnateur au CPE Palais des merveilles**


 cpeaupalaisdesmerveilles.com/inscription.php

Coordination de plus de 150 services de garde en milieu familial dans la MRC de Beauce-Sartigan.
Liste des responsables de ces services de garde par municipalité (sans garantie de disponibilités).

- **Groupes sur Facebook** 

- SOS Garderie en Beauce
- SOS Éducatrice-Gardienne-Beauce
- Garderie Chaudière-Appalaches
- Gardienne SOS en Beauce

> Les questions à poser lors d'une visite dans un service de garde

 mamanpourlavie.com/service-de-garde/reflexions

> Service de garde légal, illégal, reconnu... comment s'y retrouver ?

 mfa.gouv.qc.ca > services de garde



> **Accueillir la petite enfance : programme éducatif pour les services de garde éducatifs à l'enfance**

mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/documents/programme_educatif.pdf

Méthodes éducatives utilisées par les services de garde éducatifs à l'enfance dans le but de soutenir le développement des enfants sur les plans physique, moteur, cognitif, langagier, social et affectif.



HORAIRE TYPIQUE D'UN SERVICE DE GARDE

Heures variables	Ouverture
9h00	🍏 Collation
9h30	Activités et/ou animation et/ou jeux extérieurs
11h15	🍴 Dîner
12h15	Activités et/ou animation et/ou jeux extérieurs
13h00	Repos-sieste Zz
15h15	🍏 Collation
15h45	Activités et/ou animation et/ou jeux extérieurs
16h30	Jeux libres
Heures variables	Fermeture



> Coût d'une place dans un service de garde

- Programme de places à contribution réduite
mfa.gouv.qc.ca > service de garde
- Comparatif du coût d'une place en service de garde subventionnée ou non
budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/outils > coût de garde quotidien
- Crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants
revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-frais-de-garde-denfants
- Demande de versements anticipés du crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants
revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-frais-de-garde-denfants/versements-anticipes
- Crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants
canada.ca > Impôts > Impôt sur le revenu > Impôt sur le revenu des particuliers > Demander des déductions, des crédits et des dépenses

> Autres services

- Camp de jour / terrain de jeux
Services offerts par un organisme ou une municipalité pour les jeunes d'âge scolaire (niveau primaire) pendant la période estivale. Inscription au printemps et service offert de la fin juin à la mi-août. Communiquez avec votre municipalité pour plus de détails!
- Cours *Prêts à rester seuls* (9 ans ou plus)
croixrouge.ca > cours-et-certificats > description de cours > secourisme à la maison

6.2 ÉDUCATION

> Le système scolaire québécois

education.gouv.qc.ca/references/etudier-au-quebec/systeme-scolaire-quebecois

> Obligation de fréquentation scolaire de 6 à 16 ans

quebec.ca/education/prescolaire-primaire-et-secondaire/obligation-frequentation-scolaire

> Trousse d'information - Accueil des immigrants et réfugiés en milieu scolaire

education.gouv.qc.ca/references/tx-solrtypercherchepublicationtx-solrpublicationnouveaute/resultats-de-la-recherche/detail/article/rousse-dinformation-accueil-des-immigrants-et-des-refugies-en-milieu-scolaire

Présentation de l'école publique de langue française, les niveaux de scolarisation, les modalités d'inscription à l'école ainsi que les différents services qui visent à accompagner les élèves et leur famille. Offert en plusieurs langues.

> Gratuité scolaire et contributions financières pouvant être exigées

education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/education/Aide-memoire-gratuite.pdf

> Centre de services scolaire de la Beauce-Etchemin

csbe.qc.ca

Réseau des écoles primaires et secondaires publiques, de la formation professionnelle et de l'éducation des adultes (incluant la francisation).

- Calendriers et horaires
- Programmes pour les 4 ans (Passe-partout et Maternelle 4 ans)
- Transport scolaire
- Service de garde en milieu scolaire
- Suspension de cours ou fermeture des établissements (tempête ou force majeure)
- Mesures d'intégration linguistique, scolaire et sociale (préscolaire, primaire et secondaire)

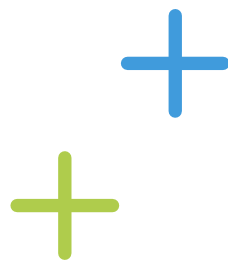
> Soutien pédagogique

- **Spécialistes travaillant à la réussite scolaire des jeunes dans les écoles**
enfantsquebec.com/2013/09/04/ortho-ergots-qui-fait-quoi-a-lecole
- **Aide aux devoirs dans les écoles**
education.gouv.qc.ca/gouvernance-scolaire/soutien-financier/aide-aux-devoirs
- **Alloprof**
alloprof.qc.ca

Accompagnement scolaire professionnel et stimulant à distance offert gratuitement.

- **Entreprises privées**

Services d'aide scolaire à domicile et en ligne offerts par des entreprises privées selon vos besoins.



HORAIRE TYPIQUE D'UNE ÉCOLE PRIMAIRE ET SECONDAIRE

(Le temps des périodes peuvent varier d'une école à l'autre)



Pour le primaire
De la 1 ^{re} à la 6 ^e année seulement. Horaire adapté pour les élèves du préscolaire.
2 périodes de classe
Une récréation* 😊
1 période de classe
🍴 Dîner
1 période de classe
Une récréation 😊
1 période de classe

Pour le secondaire
1 période de 75 minutes
Pause
1 période de 75 minutes
🍴 Dîner
1 période de 75 minutes
Pause
1 période de 75 minutes

*Pause extérieure, intérieure en cas de mauvais temps.

6.3 ADOLESCENCE

> Cours de Gardiens avertis (11-15 ans)


 croixrouge.ca > cours et certificats > description de cours > secourisme à la maison

Cours permettant aux jeunes d'acquérir les connaissances afin de devenir des gardiens d'enfants compétents.

> Activités pour les adolescents

Activités organisées par des organismes (ex : Maison des jeunes Beauce-Sartigan) et des municipalités spécifiquement pour les adolescents. Communiquez avec votre municipalité!

> Tel-Jeunes

 teljeunes.com

Ligne d'écoute téléphonique et clavardage en ligne pour les jeunes. Site web d'information dédiée à leurs préoccupations.

> Jeunesse sans drogue Canada

 jeunesansdroguecanada.org

Organisme à but non lucratif ayant pour mission de sensibiliser et d'informer les parents et les jeunes au sujet de la consommation des substances afin d'inciter les jeunes à faire des choix de vie susceptibles de favoriser leur bien-être physique et mental.

> Aspects légaux


• Travail des jeunes

 cnesst.gouv.qc.ca

• Répertoire des employeurs engagés dans la conciliation études-travail

 cjebeauce-sud.com/fr/repertoire-employeurs-beauce-sud

• Dossier médical et consentement aux soins pour une personne de 14 ans et plus

 educaloi.qc.ca/capsules/le-droit-ou-non-dacceder-au-dossier-medical

• Âge de consentement aux activités sexuelles

 justice.gc.ca/fra/pr-rp/autre-other/clp/faq.html





7. SÉPARATION DES PARENTS

> Séparation et divorce

 justice.gouv.qc.ca/couple-et-famille/separation-et-divorce

Source d'information du ministère de la Justice du Québec incluant les lois et étapes de séparation si vous êtes mariés ou conjoints de fait, la médiation familiale, la garde des enfants, etc.

7.1 SERVICES DE SOUTIEN

> Havre l'Éclaircie

 havre-eclaircie.ca

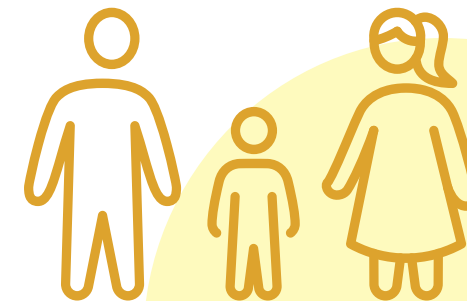
Organisme sans but lucratif offrant des services aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants : maison d'hébergement, intervention et prévention concernant cette problématique.

> Résiliation d'un bail

 tal.gouv.qc.ca/fr/resiliation-d-un-bail

> Permis de séjour temporaire (PST) pour les victimes de violence conjugale

 canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/organisation/publications-guides/bulletins-guides-operationnels/residents-temporaires/permis/violence-familiale.html



CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE BEAUCE-SUD

📍 11920, 1^{re} Avenue
Saint-Georges
(Québec) G5Y 2E1

☎ 418 228-9610
🏠 cjebeauce-sud.com
✉ cje@cjebeauce-sud.com

📘 Trait D'union Cje Beauce-Sud
📺 [jimmigreenbeauce](#)

Avec la participation financière de :

Québec 

trait  d'union

SERVICE D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS EN BEAUCE-SARTIGAN

